

Санаторий «Ширак», Лазаревское

Программа лечения «Сердечно-сосудистая»

По состоянию на 05.03.2025 г.

Возрастная категория: взрослые

Целью программы является улучшение качества жизни, повышение переносимости физических и повседневных нагрузок, улучшение общего самочувствия, а также снижения риска осложнений заболевания, профилактика обострений хронической ишемической болезни сердца, стабилизация артериального давления, улучшение работы сердца и сосудистого тонуса, восстановление хорошей переносимости физических нагрузок. Предупредить развитие болезней сердечно-сосудистой системы и значительно продлить жизнь поможет своевременная профилактика, при регулярном прохождении «Сердечно-сосудистой программы» в Санатории «Ширак»

Перечень мероприятий	дней	10-12 дней	13-15 дней	16-18 дней	19-21 дней
Диагностический блок					
Прием лечащего врача					
Консультация специалиста :кардиолог.		По показаниям			
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением		По показаниям			
Оздоровительный блок					
Минеральная вода «Лазаревская целебная»		ежедневно			
Фиточай или кислородный коктейль		ежедневно			
Лечебное плавание в бассейне		ежедневно			
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду) или Скандинавская ходьба		ежедневно			
Занятие в тренажерном зале 30 мин		ежедневно			
Лечебный блок					
Лечебные ванны: (один вид) Сухая углекислая, Йодобромная, Лавандовая ,Хвойная, Хвойно-жемчужная.					
Массажные процедуры: Ручной массаж (1,5 ед.)					
Аппаратная физиотерапия (два вида процедур): Магнитотерапия, Транскраниальная терапия, Лазерная терапия, лечебная гальванизация, лекарственный электрофорез ,диадинамотерапия.					
Озонотерапия в/в введение ОФР (при отсутствии противопоказаний)					
Неотложная помощь - при необходимости	круглосуточно				

Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяются лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Гости санатория обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, сведения об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличие аллергических реакций. Данная информация может быть указана в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства, либо в иных медицинских документах (медицинская справка/заключение, выписной эпикриз, выписка из амбулаторной карты и др.).

В случае выявления у гостя противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскурант