

**Программа для лечения пациентов с ожирением, различными видами  
избыточности питания, нарушениями обмена липопротеинов и другими  
липидемиями**

Процедуры, входящие в программу лечения, рассчитанную на 21 день

Наименование	Среднее количество на курс (или количество дней)
Сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический	3
Визуальный осмотр общетерапевтический	3
Пальпация общетерапевтическая	3
Аускультация общетерапевтическая	3
Перкуссия общетерапевтическая	3
Термометрия общая	3
Измерение роста	1
Измерение массы тела	3
Измерения частоты дыхания	3
Измерение частоты сердцебиения	3
Исследование пульса	3
Измерение артериального давления на периферических артериях	3
Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога первичный	при необходимости
Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога повторный	при необходимости
Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога (детского стоматолога)	1
Осмотр заведующего отделением	при необходимости
Регистрация электрокардиограммы	1
Регистрация, расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	1

Наименование	Среднее количество на курс (или количество дней)
Ультразвуковое исследование щитовидной железы	при необходимости
Общий (клинический) анализ крови	1
Анализ мочи общий	1
Исследование уровня глюкозы крови, гликемический профиль	при необходимости
Определение протромбинового времени в крови	1
Исследование уровня холестерина в крови	1
Прием минеральной воды	18-20 дней
Бальнеолечение (одна из перечисленных процедур по показаниям):	8 процедур (через день)
Ванны газовые	-
Ванны лекарственные	-
Ванны ароматические	-
Ванны вихревые	-
Ванны контрастные	-
Ванны минеральные	-
Ванны суховоздушные	-
Душ лечебный	-
Подводный душ-массаж - ПДМ (при назначении ПДМ, ручной массаж не назначается)	-
Орошение кишечника минеральной водой (орошение толстой кишки; сигмовидной и прямой кишки)	не более 4-х процедур (по показаниям)
Аппаратная физиотерапия (не более 1 вида процедур- по показаниям. При наличии противопоказаний к грязелечению- не более 2-х видов процедур):	8 процедур (через день)
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	-

Наименование	Среднее количество на курс (или количество дней)
Воздействие интерференционными токами	-
Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ-терапия)	-
Воздействие электрическим полем УВЧ (э.п. УВЧ)	-
Миоэлектростимуляция	-
Электрофорез лекарственных средств при заболеваниях желез внутренней секреции	-
Воздействие ультразвуковое при заболеваниях желез внутренней секреции	-
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях желез внутренней секреции	-
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	--
Воздействие магнитными полями	-
Лечебная физкультура при заболеваниях желез внутренней секреции	8 занятий (через день)
Массаж при заболеваниях желез внутренней секреции (ручной), одной зоны (1,5 ед.), или аппаратный	8 процедур (ежедневно)
Механотерапия	8 процедур (через день)
Психологическая коррекция (по показаниям)	8 занятий (через день)
Терренкур	21 день
Воздействие климатом	21 день
Спелеовоздействие	8 процедур (через день, по показаниям)
Фитовоздействие или кислородный коктейль	8 приёмов (через день)
Назначение диетической терапии при заболеваниях желез внутренней секреции или стандартное питание	21 день

Наименование	Среднее количество на курс (или количество дней)
Круглосуточное наблюдение дежурной службы	21 день
Неотложная медицинская помощь	при необходимости

*Медикаментозное лечение в стоимость санаторно-курортной путевки не входит (за исключением тех случаев, когда необходимо оказание неотложной медицинской помощи). Если существуют противопоказания для прохождения санаторно-курортного лечения, пациенту может быть оказана медикаментозная терапия. Кроме того, за отдельную плату, каждый отдыхающий может пройти другие процедуры, которые не входят в данный стандарт лечения.*

Коды заболеваний по международной классификации болезней десятого пересмотра (МКБ-10): E65, E66, E68, E78

#### **Показания к лечению:**

- Локализованные отложения жира
- Ожирение
- Последствия избыточности питания
- Нарушения обмена веществ

Лечащий врач может направить на прохождение курса оздоровительного лечения в Медицинском центре «Юность» только в том случае, если у пациента не выявлено противопоказаний, а заболевание носит хронический характер и перешло в стадию ремиссии.

#### **Ожидаемый эффект:**

- Снижение аппетита
- Нормализация функционирования эндокринной системы
- Ускорение обмена веществ
- Стимуляция работы печени и почек
- Улучшение самочувствия
- Повышение общего тонуса