

### Памятка для конных маршрутов.

Маршруты не требуют специальной подготовки. Большинство туров подходят для людей без опыта езды на лошади. Но, тем не менее, следует иметь в виду, что придется сидеть на лошади продолжительное время от 5 до 8 часов в день, передвижение при этом по сильно пересеченной местности (броды, перевалы, осыпи, отвесные склоны и др. естественные препятствия).

Конные маршруты указаны по возрастанию сложности (мнение менеджеров компании может не совпадать с мнением туристов)

1. Туюкские озера  
Каракольские озера
2. По Теректинскому хребту: Священная долина.
3. К леднику Менсу, восточной стороне г. Белуха.  
К озеру Уймень  
К озерам Северо-Чуйского хребта
4. К озерам Северо-Восточного Алтая и Телецкому озеру  
К подножью Белухи
5. К подножью Белухи и Кучерлинскому озеру
6. Реки и ледники Южно-Чуйского хребта
7. На плато Укок к принцессе Алтая
8. К снежным пикам Катунского хребта: из Джазатора в Тюнгур

### Групповое снаряжение, предоставляемое туроператором:

1. 3-х местные палатки
2. Спальник (желательно иметь свой с температурой комфорта от 0 градусов)
3. Полиуретановый коврик (каремат)
4. Кухонный инвентарь
5. Посуда (миска, кружка, ложка)
6. Групповая аптечка
7. Костровые принадлежности
8. Конные сумины (арчимаки)
9. Транспортировочные мешки (драйбеги)
10. Плащ-накидка (ОЗК)

### Личное снаряжение и одежда:

1. Рюкзак или большая дорожная сумка (чтобы довести вещи до базы в Баранголе/конной базы. Затем вещи нужно переложить в специальные конные сумины, выданные туроператором).
2. Походная обувь. Желательно сапоги, которые могут быть кожаными, резиновыми, кирзовыми, главное чтобы они не промокали и закрывали голенище от натирания об стременной ремень (путлище) или высокие ботинки.
3. Кроссовки или трекинговые ботинки для радиальных выходов. Избегайте новой не разношенной обуви.
4. Сменная обувь для отдыха в лагере (сланцы).

5. Удобная одежда для конных переездов и пеших радиальных переходов – спортивные брюки, не сковывающие движения, сделанные из легкого быстросохнущего материала, рубашка или футболка с длинным рукавом.
6. Комплект одежды для отдыха в лагере – брюки, рубашка, шорты, футболка.
7. Теплый свитер.
8. Теплая куртка (синтепоновая или пуховая).
9. Теплая шапочка (флисовая или шерстяная).
10. Кепка или панама.
11. Перчатки (подойдут даже простые хлопчатобумажные).
12. Носки – 2-3 пары хлопчатобумажных или льняных, 2 пары шерстяных.
13. Непромокаемый плащ или костюм, выдерживающие сильный дождь.
14. Купальный костюм.
15. Туалетные и гигиенические принадлежности. В том числе гигиеническую губную помаду и крем от солнца с высоким фактором защиты.
16. Солнцезащитные очки, защищающие глаза от ультрафиолетовых лучей в горах.
17. Маленький фонарик (налобный).
18. Индивидуальные лекарственные средства. Эластичные наколенники или 2 эластичных бинта для фиксации коленных суставов.
19. Небольшая фляга для воды. Можно использовать пластиковую бутылку емкостью 0,5 л.
20. Фотоаппарат или видеокамера (по желанию) с гермоупаковкой.
21. Сидение туристическое (хоба).

На конной части вам выдадут переметные сумины (арчемаки), в которые нужно будет сложить личные вещи и продукты. **Укладку и герметизацию** личных вещей в арчемаки Вы проводите самостоятельно, но под присмотром гида-проводника или коневода. При обнаружении разрывов на арчемаках обратитесь к гиду-проводнику. Для дополнительной герметизации личных вещей рекомендуется применять целые полиэтиленовые мешки (по типу мусорных) или пакеты.

Одежда для верховой езды должна быть удобной, не сковывающей движения, брюки из плотной мягкой ткани без грубых внутренних швов.

Дополнительно график движения и выбор оптимального прохождения маршрута может быть скорректирован гидом-проводником (коневодом) из-за погодных условий, повреждения лошадей и наличия кормовой базы.

**Информация о погодных условиях.** Конные маршруты проходят на высотах, более 2000 м, поэтому здесь могут быть: шквальный ветер, дождь, гроза, затяжной морозящий дождь, мокрый снег, град, туман, жара и яркое солнце. Резкая многоразовая смена погоды в течение дня. Температурный диапазон в горах очень большой: от +35 днем до 0 ночью (возможны заморозки)

**Безопасность:** лошадь является источником повышенной опасности.

Подходить к лошади можно только с левой стороны, категорично запрещается обходить лошадь сзади. Сохранять прочную посадку, не терять управление лошадью, не распускать поводья и не наматывать их на руку, делать упор в стремяна. Проявлять осторожность и быть внимательным при прохождении сложных и опасных препятствий, соблюдать дистанцию на маршруте. Обязательно информировать о состоянии лошади и упряжи гида-проводника или конюха.

Дополнительно график движения и выбор оптимального прохождения маршрута может быть скорректирован гидом-проводником (коневодителем) из-за погодных условий, повреждения лошадей и наличия кормовой базы.

*Травмоопасные:* неосторожность при движении по камням, крутым тропам и т.д., неправильное обращение с лошастью.

*Погодные:* В горах сильное солнечное излучение, поэтому использовать солнцезащитные очки, крем от загара и прикрывать открытые участки тела.

**К грубейшим нарушениям техники безопасности относятся:**

- Покидание места стоянки с целью скалолазания, прогулок и др., без уведомления об этом проводника-проводника;
- Сознательное неисполнение команд проводника-проводника;
- Нахождение на лошади в нетрезвом состоянии, равно распитие спиртных напитков до и во время движения.
- Курение на лошади.

**Охрана природы.** Ничего не бросайте на землю: фантики, окурки, бумагу, полиэтиленовые мешочки и прочие отходы Вашей деятельности. Всегда возите с собой для этих целей полиэтиленовый мешочек. Для него в одежде всегда найдутся карманы.

ПРИЯТНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!