

Комплекс «ОДИССЕЯ Wellness Resort» 5*, Лазаревское

Программа реабилитации после Covid-19

Диагностический блок:

Прием и динамическое наблюдение врача-реабилитолога, лабораторные тесты, оценка функции внешнего дыхания, диффузионной способности легких, динамическая оценка насыщения крови кислородом при 6-минутном тесте, консультации кардиолога, пульмонолога, эндокринолога.

Лечебный блок:

1. Лечебные ингаляции
2. Спелеотерапия (соляная пещера)
3. Лечебная физкультура с активизацией дыхательных резервов
4. Бальнеотерапия
5. Гидропатия
6. Ручной массаж
7. Пелоидотерапия
8. Аппаратная реабилитация: физиотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез, ультразвуковая терапия, аппаратный лимфодренаж, фитотерапия, карбокситерапия, озонотерапия.

Оздоровительный блок:

Плавание в море или всесезонные бассейны, гидротермотерапия (сауна, хаммам, контрастная купель), климатолечение, гелиотерапия, талассотерапия, терренкур у моря и в дендрарии отеля, детокс-питание, йога или лечебная гимнастика на берегу моря, аквааэробика, занятия в тренажерном зале.

Продолжительность курса реабилитации от 10 суток. Предоставляется с 14 лет.

Детям с 5 до 13 лет предоставляется лечение по базовой санаторно-курортной программе

Индивидуальный план лечения составляет лечащий врач. Количество и набор процедур зависят от срока пребывания на курорте

А также эксклюзивно от комплекса «ОДИССЕЯ Wellness Resort» 5*, Лазаревское в рамках пакета (на выбор):

- 3 тренировки с опытным инструктором по виндсёрфингу в гидрокостюмах на берегу моря;
- или 3 плавания с дельфинами в закрытом дельфинарии.

Допускаются дети с 14 лет.

Подробная информация – на стойке приема и размещения